



Zeit für **Entspannung**

Entspannung mit We AHR Family

MGH/ Haus der Familie

Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Donnerstag, 21. Mai 2026 von 09:00 bis 14:00 Uhr

Gönn dir eine wohlverdiente Pause vom Familienalltag!

Bei unserem Entspannungsangebot erwartet dich eine sanfte Yogastunde, ein gemeinsamer Snack und die Gelegenheit, dich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen – ganz ohne Druck oder Verpflichtungen.

Währenddessen sind deine Kinder bei uns im Spielraum in liebevoller, qualifizierter Betreuung bestens aufgehoben – so kannst du die Zeit ganz entspannt für dich nutzen.

Komm vorbei, atme durch und tanke neue Energie – für dich und deine Familie.

Anmeldung bis 15.05..

We AHR Family

family@caritas-rma.de

Tel. 02641 - 75 98 60

Das Angebot ist kostenfrei.

Wichtig: Die Plätze sind begrenzt, daher ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Ein flexibles Kommen und Gehen im Zeitraum von 9:00 bis 14:00 Uhr ist möglich.

Für die Yogastunde wird eine Anwesenheit zwischen 10:00 und 11:30 Uhr vorausgesetzt.



Caritasverband
für die Diözese
Trier e.V.



BISTUM
TRIER



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander



Caritasverband
Rhein-Mosel-Ahr e.V.